VITREA

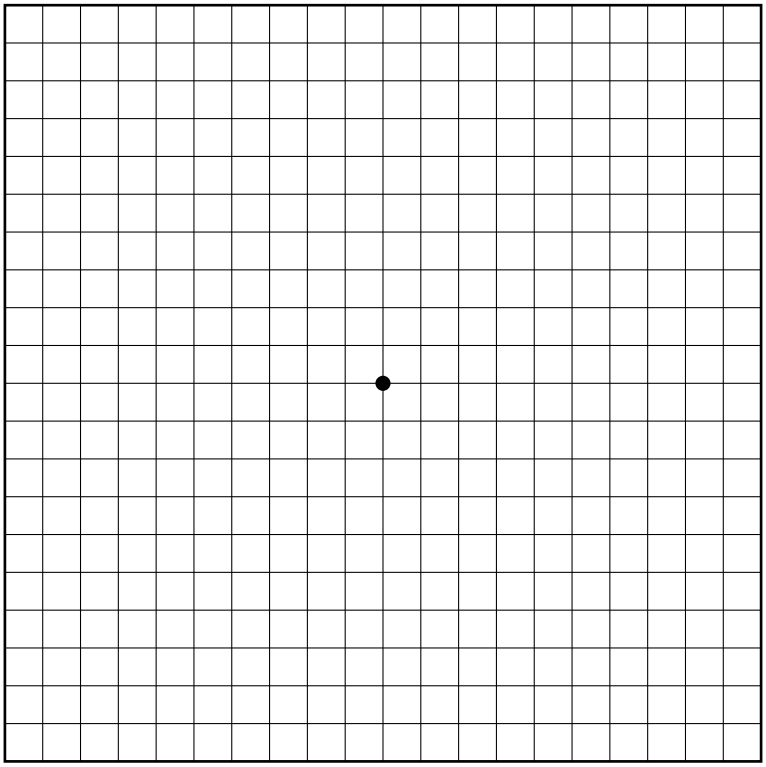
Test de Amsler

Autoexamen para detectar cambios en la visión central

CÓMO HACERLO

1. Si usa anteojos para leer, póngaselos.
2. Sostenga la hoja a 30 cm de los ojos, con buena luz.
3. Tápese un ojo con la mano, sin apretar.
4. Con el ojo destapado, mire fijo el punto del centro.
5. Sin dejar de mirar el punto, preste atención al resto de la grilla.
6. Repita el examen con el otro ojo.

Importante: mire siempre el punto del centro. No recorra las líneas con la vista.



este lado debe medir 10 cm

QUÉ MIRAR

- Líneas onduladas, torcidas o quebradas.
- Zonas borrosas, oscuras o que faltan.
- Cuadrados de distinto tamaño o deformados.

SI VE ALGO DE ESTO

Pida un control oftalmológico. Cuanto antes se detecta, más visión se conserva.
Repita el test una vez por mes, siempre a la misma distancia y con la misma luz.

Turnos: 0800 888 848732
WhatsApp +54 9 11 6218-6735 · vitrea.com.ar/maculopatia
Río Cuarto · La Carlota
Vicuña Mackenna · Gral. Deheza

Este test no reemplaza el control oftalmológico ni constituye un diagnóstico. Ante cualquier duda, consulte a su oftalmólogo.
Para que la grilla conserve su tamaño, imprima esta hoja en A4 al 100%, sin la opción “ajustar a la página”.